



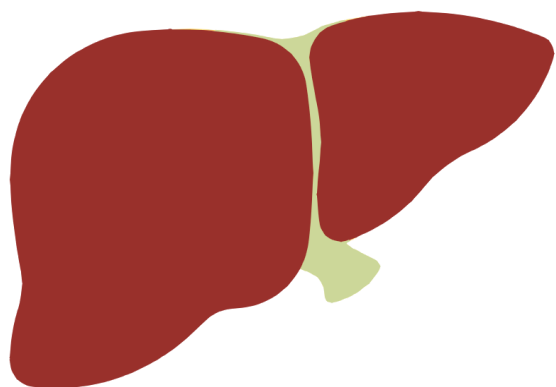
# Гепатит А

**Гепатит А** - вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи, типичная "болезнь грязных рук".

Характерные симптомы: общее недомогание, утомляемость, анорексия, тошнота, рвота, иногда желтуха (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожи).

**Гепатит А может быть бессимптомным; при этом больной заразен для окружающих.**

В России показатель заболеваемости гепатитом А в 2023 году составил 2,42 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - более 650 млн рублей.



**Гепатит А передается пищевым, водным и контактно-бытовым путями в следующих случаях:**

- употребление загрязненных продуктов: плохо промытой зелени, овощей и фруктов;
- употребление для питья загрязненной воды;
- случайное заглатывание воды при купании в неполюженном для этого месте;
- при прямом контакте с больным человеком в случае несоблюдения правил личной гигиены

## Гепатит А - вакциноуправляемая инфекция

Прививкам против гепатита А подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А;
- медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений;
- работники сферы общественного питания;
- рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения;
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны;
- лица, находившиеся в контакте с больными гепатитом А



## Меры профилактики гепатита А

- тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- мойте руки перед едой, после туалета, после прогулок;
- пейте только кипяченую или бутилированную воду;
- плавайте в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при купании;
- избавьтесь от вредной привычки грызть ногти и карандаши;
- соблюдайте правила личной и общественной гигиены;
- при наличии показаний проходите вакцинацию против гепатита А

